

**שולמית אסיף**, בעלים ומנהלת של אינפורמה ישראל, היא בעלת תואר ראשון בפרסום וארט-דיירקשן, תואר שני בתקשורת חברתית - שניהם נרכשו באיטליה, שם חיה למדה ועבדה 15 שנה.

מזה 27 שנה חוקרת את האדם כפי שהוא היום ואת היכולות שביכולתו לפתח. שולמית עוסקת בטיפוח למצוינות למבוגרים ונוער ובהדרכה לערכים, מנחה קבוצות זה 20 שנים ומדריכה את קורסי הקריאה התלת מימדית והסדנאות בישראל זה שש עשרה שנים.

הנחתה במשך 5 שנים סדנאות "ללמוד איך ללמוד", "קריאה מהירה", "פיתוח מיומנויות זיכרון" ו"מפות ארגון חשיבה" באוניברסיטת בן גוריון בבאר שבע באופן סדיר דרך דיקנט הסטודנטים. סדנאות הועברו גם



במוסדות אקדמיים נוספים: במכון לטיפוח החינוך באוניברסיטה העברית, במרכז הבינתחומי בהרצליה, במכללה למנהל המסלול האקדמי ובמכון הטכנולוגי חולון, כמו גם בפרויקטים מיוחדים לקידום אוכלוסיות מיוחדות כמו "ניצני מדבר" לאוכלוסייה הבדווית ו"אופקים להייטק" במסגרת המכינה הקדם אקדמית באוניברסיטת בן גוריון בחברות הייטק (NDS, CA) ובארגונים כמו "קרן הישג", "אופקים להייטק" ו"ניצני מדבר".

לימדה במשרדי ממשלה כמו "מבקר המדינה" ובמשטרת ישראל. מעבירה קורסים וסדנאות בארה"ב, בריטניה, איטליה ובולגריה.

בין המקימים וחברה בהתנדבות של פרויקט "נערי האור", פרויקט סוציאלי לנוער בסיכון שהוקם בירושלים ופעיל כיום באשקלון, עראבה וחולון. ב-1993 הייתה גם בין המקימים של הפרויקט Arca Progetto הפעיל גם היום במילאנו, איטליה ועוסק בשיקום אוכלוסיות מכורים לסמים לשעבר, חסרי בית ופליטים.

שולמית אסיף מרצה מזה שנים לפני קהלים גדולים וקטנים הכוללים ארגונים, גופים, חוגי בית ועוד. הרצאותיה מכילות ידע רב, אך מוגשות בהומור ובאינטראקציה עם הקהל, מה שהופך את ההרצאה לחוויה. מדובר בהרצאות שאורכות כשעה עד שעה וחצי.

## נפלאות התפיסה

המוח שלנו הוא הרבה יותר אינטליגנטי ממה שאנו חושבים. בהרצאה נכיר כמה מחוקי ההתנהגות של המוח, מה הוא עושה "בלעדנו" ולכן, על מה אנו יכולים לסמוך? ממה עלינו להיזהר? נבין כיצד הוא תופס את המציאות ואף נפריך כמה פרדיגמות תוך כדי משחק והומור.

[ניתן ללחוץ על הקישור הזה כדי לראות הדגמה של חלק מההרצאה על נפלאות התפיסה](#)

[ניתן ללחוץ על הקישור הזה כדי לראות חלק מההרצאה משולבת בתוך סדנה מול קהל](#)

## מה שאתה רואה זה לא מה שאתה מקבל"

מבנה העין ומערך הראייה במוח גורם לכך שאנו לא רואים דברים קיימים ורואים, לעומת זאת, דברים שכלל אינם קיימים. אשליות אופטיות מסבירות לנו בצורה טובה מאד על ההבדל בין מה שאנו רואים לבין המציאות. בהרצאה נבין קצת על תפיסת המציאות שלנו תוך כדי שיטוט באשליות אופטיות ותופעות מוכרות לנו מהיומיום.

**ללמוד איך ללמוד** – הכוונה ראשונית להתמודדות עם כמויות הידע שמציפות אתנו, למקד את הקשב והריכוז ולהתמודד עם מבחנים

**קריאה מהירה** – איך אפשר לקרוא בקריאה מהירה? מדוע זה אפשרי? איך עושים את זה?

**"נו, איך קראו לו?"**

החיים מזמנים לנו שפע גירויים ולפעמים אנו מרגישים שהלחץ ולפעמים גם הגיל, מקשים עלינו לדלות מהזיכרון את הנתונים. בהרצאה נכיר כמה עובדות על הזיכרון ומה צריך בשביל לשפר אותו.

**מדיטציה טובה לבריאות (ולעסקים)**

מחקרים מדעיים מוכיחים את התועלת שבמדיטציה לחיזוק המערכת החיסונית, לריכוז, לשליטה ברגשות ולחידוד החשיבה. בואו נבין טוב יותר מדוע זה כדאי לנו ואיך עושים את זה. בהרצאה תהיה התנסות קצרה בטכניקת הירגעות.

**לתקשר נכון כדי להגיע לתוצאות**

האדם מעצם הווייתו הוא יצור תקשורתי ולו כמה ערוצי רדיו דרכם הוא קולט את העולם, מביע את עצמו, אך גם מנהל את התקשורת הפנימית שלו. כשאנו מכירים את ערוצי התקשורת ומה מאפיין אותם, אנו יכולים לשפר את התקשורת עם עצמנו ועם האחרים. ניתן ללמוד את ערוצי התקשורת באופן משעשע אך פרקטי לחלוטין. בהרצאה זו הקהל משתתף במשחקים ותרגילים.

**בול פגיעה וניצחון**

כשאנו משיגים מטרה שהצבנו לעצמנו, אנו מתמלאים במוטיבציה לעשייה ואז "ההצלחות באות בשלשות". כך זה גם בכיוון ההפוך. בהרצאה, אם כן, נלמד איך להציב נכון מטרות כדי להשיג אותן ולחגוג את הניצחון.

צפו בשולמית אסיף מדברת על [שיפור מיומנויות למידה](#) בתכנית "המקצוענים" בערוץ 10.





## המלצות:


17:28 (לפני שעה) ☆

זאב לביא - חטיבת טכנולוגיות ורשת

אני, אלי

שולמית שלום  
אחרי שבחודש נובמבר במסגרת סמינר שארגו "קרן ידע הנדסי-אקדמי" למנהדסים היה לי ולמנהדסי בזק הדמנות לשמוע הרצאה מרתקת "נפלאות התפיסה", החלטתי להזמין אותך להרצאה נוספת בכנס מהנדסי בזק שהתקיים בסוף שנת 2017 וזה גם באמצעות קרן ידע.  
הרצאה "בול פגיעה וניצחון" היה מוצלחת ופתח למשתתפים לכנס זווית חדשה למחשבות על התנהגות יום יומי, על מה חשוב ומה פחות, על..שלא מתפשרים על דברים שמעמינים.  
כל אחד קיבל השראה מהרצאה זאת.

ברכה,  
זאב לביא  
חטיבת טכנולוגיות ורשת | @bezeq.co.il  
bezeq.co.il



אלי קרן ידע

אני

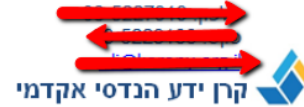
שולמית שלום,

בחודש נובמבר 2017, העברת את ההרצאה "נפלאות התפיסה", בפני מהנדסים עמיתי "קרן ידע הנדסי - אקדמי".  
ברצוני להודות לך על הרצאתך המעניינת והדינמית, אשר הועברה באופן מרתק וחוויתי, תוך שיתוף קהל המשתתפים.

בברכה,

אלי דרזי

מנכ"ל



קרן ידע הנדסי אקדמי

לפרטים ויצירת קשר:

שולמית אסיף

054-4434110 ,08-9790671

[Shulamit@in-forma.co.il](mailto:Shulamit@in-forma.co.il)

תודה על תשומת הלב.